

En buena compañía

Desde un otero del sendero observo  
el trayecto que lleva el recorrido.  
Solo lamento, sin posible enmienda,  
lo que hice y no debía  
y lo que dejé de hacer pudiendo haberlo hecho.

El futuro se pierde en un recodo,  
entre la niebla de la incertidumbre.

Pero para este día luminoso,  
que es presente y fugaz,  
mi deseo es una agradable compañía,  
con charla o en silencio,  
de quien conmigo hace el camino.

*Juan Francisco Caro Pilar*

2023

ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					6	7	8	1					4	5					4	5
2	3	4	5				6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		
30	31																			

  

ABRIL							MAYO							JUNIO								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
					1	2	1	2	3	4	5	6	7						1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11		
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18		
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25		
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30				

  

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
					1	2	1	2	3	4	5	6							1	2	3	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30			
31																						

  

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
						1	1	2	3	4	5									1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10		
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24		
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31		
30	31																					



Asociación de Senderismo  
**Tomillo y Orégano**  
de Llerena

astoll@astoll.es  
www.astoll.es



FOTO: JUAN ANTONIO GARCÍA PONDE

2023

# PROGRAMA ANUAL DE RUTAS 2023

FECHA	RUTA	🕒	KM	DIF	DESPLAZAMIENTO
ENERO	8 Barrilejo	9:00	15	1	
	15 La Garganta del Fraile	6:30	14	2	
	22 Monsaraz	6:30	14	2	
	28 <i>Ruta de las Migas</i>	9:00	14-17	1-2	
FEBRERO	5 Arroyomolinos-Tentudía-Monesterio	7:00	14-22	2-3	
	12 Malcocinado	8:00	15	2	
	19 Las Caínas	9:00	16	1	
	26 Sierra de Aracena	8:00	18	2	
MARZO	5 Alange	7:30	15	2	
	12 El Púlpito del Diablo	9:00	14	2	
	17-19 <i>Fin de semana. Axarquía</i>	17:00	Según programa		
ABRIL	26 Guadalcanal-Llerena	7:00	28	2	(Solo ida)
	2 Constantina	8:00	15	1	
	16 Maguilla	8:00	18	2	
	23 Jerez de Los Caballeros	8:00	16	2	
MAYO	30 <i>XXI Ruta del Rey Jayón</i>	7:00	24	2-3	
	7 La Umbría-Zufre	7:00	4-16	2	
	14 La Virgen del Ara	7:30	16	1	
	21 Aldeas de Fuente Obejuna	7:00	16	1	
JUNIO	28 Hornachos	7:00	15	2	
	4 San Nicolás del Puerto	8:00	14	1	
	10 <i>Nocturna a Trasierra. Fin de Temporada</i>	20:00	14	1	
OCTUBRE	1 Cerro del Hierro	8:00	14	1	
	8 Cazalla	8:00	15	2	
	15 La Puebla	8:00	12-21	2-3	
	22 Segura de León	8:00	16	2	
	28 <i>La Hoya de Santa María</i>	8:00	14	1	
NOVIEMBRE	5 Fuente del Arco	8:00	16	1	
	12 Castillo del Cuerno	7:30	16	2	
	17-19 <i>Fin de semana. Otoño Mágico</i>	17:00	Según programa		
	26 Monesterio	8:00	16	2	
DICIEMBRE	3 Guadalupe	6:30	18	2	
	10 Puerto Blanco	9:00	14	2	
	17 Azuaga	8:00	17	2	

Todas las informaciones se harán públicas en <http://www.astoll.es>, grupo de Facebook, y se remitirán por correo electrónico o Whatsapp.

- Se realizará una ruta nocturna Llerena-Reina coincidiendo con el Festival de la Luna Llena de Agosto. Salida a las 20:15 horas en la Cafetería - Cervecería Casa Antonio.
- La inscripción para las rutas en autobús (no fin de semana) es obligatoria. Normalmente y salvo que se indique lo contrario, el plazo finalizará a las 20:00 horas del jueves anterior a la fecha de la ruta. En caso de no llegar a 20 las inscripciones, se podrá realizar una ruta alternativa.
- Esta temporada, los alojamientos para las salidas de fin de semana serán gestionados por una agencia de viajes. Oportunamente se informará del procedimiento a seguir para formalizar la inscripción.
- Los horarios de salida son los que se indican en este programa y serán de estricto cumplimiento en el caso de las salidas en autobús. Si se considerasen necesarios algunos cambios, se informará.
- Los kilómetros señalados en cada ruta son aproximados, pudiendo tener ligeras variaciones.
- En diciembre se celebrarán la Asamblea General Ordinaria y la comida navideña de ASTOLL.
- Las rutas con texto en **color azul** se realizarán en sábado. El resto, excepto las de **fin de semana**, en domingo.