En buena compañía

Desde un otero del sendero observo
el trayecto que lleva el recorrido.
Solo lamento, sin posible enmienda,
lo que hice y no debía
y lo que dejé de hacer pudiendo haberlo hecho.
El futuro se pierde en un recodo,
entre la niebla de la incertidumbre.
Pero para este día luminoso,
que es presente y fugaz,
mi deseo es una agradable compañía,
con charla o en silencio,
de quien conmigo hace el camino.

Juan Francisco Caro Pilar

2023

	ENERO					FEBRERO						MARZO								
L	M	Х	J	V	S	D	L	M	Х	J	V	S	D	L	M	Х	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		
30	31																			
_																				
			BR							IAY				١.			UN			
L	M	Х	J	V	S	D	L	M	Х	J	V	S	D	L	M	Х	J	V	S	D
١.					- 1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16		16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23		23		25	26	27	28		20	21	22		24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
JULIO						AGOSTO						SEPTIEMBRE								
		J	UL	10					AG	ios	тс	,			SE	EP1	ΠE	МВ	RE	
L	M			10 V	s	D	L	М	AG X	iOS	TC	S	D	L	SE	EP1	ΠΕ	MB V	RE S	D
L	M				S	D 2	L	M 1					D	L						
L 3	M 4						L 7	•••	Х	J	V	S		L 4				V	S	D
_		X	J	V	- 1	2	7	1	X 2	J	V	S 5	6	-	M	X	J	V	S	D 3
3	4	X 5	J 6	V	1 8	2	7 14	1 8 15	2 9 16	J 3 10	¥ 11 18	5 12 19	6 13 20	4	M 5 12	X	J	1 8 15	S 2 9	3 10
3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15	9 16 23	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16	3 10 17 24	¥ 11 18	5 12 19	6 13 20	4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15	9 16 23	3 10 17
3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	9 16 23	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	¥ 11 18	5 12 19	6 13 20	4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	9 16 23	3 10 17
3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23	7 14 21	1 8 15 22 29	2 9 16 23	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20	4 11 18	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	9 16 23 30	3 10 17
3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23	7 14 21	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20	4 11 18	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23 30	3 10 17
3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31 IEN J	4 11 18 25	\$ 5 12 19 26 RE \$ 4	6 13 20 27	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23 30	3 10 17 24
3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29 E 5	2 9 16 23 30	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 OV	3 10 17 24 31	4 11 18 25	\$ 5 12 19 26 RE S	6 13 20 27	4 11 18 25	5 12 19 26 M	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	\$ 2 9 16 23 30 RE \$	D 3 10 17 24
3 10 17 24 31	4 11 18 25 M	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28 BR V	1 8 15 22 29 E 3	2 9 16 23 30 D	7 14 21 28 L 6 13	1 8 15 22 29 N M	2 9 16 23 30 OV X	3 10 17 24 31 IEN J	4 11 18 25 //BI V 3	\$ 5 12 19 26 RE \$ 4	6 13 20 27 D 5	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29 (IBF V	\$ 2 9 16 23 30 RE \$ 2	D 3 10 17 24 D 3
3 10 17 24 31 L	4 11 18 25 M	5 12 19 26 OC X	6 13 20 27 TU 5	7 14 21 28 BR V	1 8 15 22 29 E 5	2 9 16 23 30 D	7 14 21 28 L 6 13	1 8 15 22 29 N M	X 2 9 16 23 30 OV X 8	3 10 17 24 31 IEN 2 9	4 11 18 25 //BI V 3 10 17	\$ 5 12 19 26 RE \$ 4 11	6 13 20 27 D 5 12 19	4 11 18 25 L 4 11	5 12 19 26 M	6 13 20 27	7 14 21 28 IEN J	15 22 29 1BF V 1 8	\$ 2 9 16 23 30 RE \$ 2 9	D 3 10 17 24 D 3 10
3 10 17 24 31 L 2 9 16	4 11 18 25 M	5 12 19 26 DC X	6 13 20 27 TU J	7 14 21 28 BR V 6 13 20	1 8 15 22 29 E 3	2 9 16 23 30 D 1 8 15 22	7 14 21 28 L 6 13 20	1 8 15 22 29 N M	X 2 9 16 23 30 OV X 1 8 15	3 10 17 24 31 IEN J 2 9 16 23	4 11 18 25 //BI V 3 10 17	\$ 5 12 19 26 RE \$ 4 11 18	6 13 20 27 D 5 12 19	4 11 18 25 L 4 11 18	5 12 19 26 M 5 12 19	6 13 20 27 27 X 6 13 20	7 14 21 28 IEN J	15 22 29 18 15 17 18 15	\$ 2 9 16 23 30 RE \$ 2 9 16 23	D 3 10 17 24 D 3 10 17
3 10 17 24 31 L 2 9 16	4 11 18 25 M 3 10 17 24	5 12 19 26 DC X	6 13 20 27 TU J	7 14 21 28 BR V 6 13 20	1 8 15 22 29 E S 7 14 21	2 9 16 23 30 D 1 8 15 22	7 14 21 28 L 6 13 20	1 8 15 22 29 N M	2 9 16 23 30 OV X 1 8 15 22	3 10 17 24 31 IEN J 2 9 16 23	4 11 18 25 //BI V 3 10 17	\$ 5 12 19 26 RE \$ 4 11 18	6 13 20 27 D 5 12 19	4 11 18 25 L 4 11 18	5 12 19 26 M 5 12 19	6 13 20 27 27 X 6 13 20	7 14 21 28 IEN J	15 22 29 18 15 15 15 22	\$ 2 9 16 23 30 RE \$ 2 9 16 23	D 3 10 17 24 D 3 10 17 24



Asociación de Senderismo **Tomillo y Orégano** de Llerena

astoll@astoll.es www.astoll.es





PROGRAMA ANUAL DE RUTAS 2023

		PROGRAMA ANUAL DE RU	IA	3 2	02	3		
FEC	HA	RUTA	Ø	KM	DIF	DESPLAZAMIENTO		
	8	Barrilejo	9:00	15	1	† †		
ENER0	15	La Garganta del Fraile	6:30	14	2	Ð		
	22	Monsaraz	6:30	14	2	Ð		
	28	Ruta de las Migas	9:00	14-17	1-2	† †		
	5	Arroyomolinos-Tentudía-Monesterio	7:00	14-22	2-3	Ð		
EE	12	Malcocinado		15	2			
FEBRERO	19	Las Caínas	9:00	16	1	† †		
	26	Sierra de Aracena	8:00	18	2	Ð		
	5	Alange	7:30	15	2	Ð		
MARZ0	12	El Púlpito del Diablo	9:00	14	2			
MA	17-19	Fin de semana. Axarquía	17:00	Seg prog	gún rama	#		
	26	Guadalcanal-Llerena	7:00	28	2	(Solo ida)		
	2	Constantina	8:00	15	1			
ABRIL	16	Maguilla	8:00	18	2			
AB	23	Jerez de Los Caballeros	8:00	16	2	Ð		
	30	XXI Ruta del Rey Jayón	7:00	24	2-3	#		
	7	La Umbría-Zufre	7:00	4-16	2	${\mathbb B}$		
0,	14	La Virgen del Ara	7:30	16	1			
Σ	21	Aldeas de Fuente Obejuna	7:00	16	1			
	28	Hornachos	7:00	15	2			
JUNIO	4	San Nicolás del Puerto	8:00	14	1			
号	10	Nocturna a Trasierra. <i>Fin de Temporada</i>	20:00	14	1	ήή		
	1	Cerro del Hierro	8:00	14	1			
끭	8	Cazalla	8:00	15	2			
E	15	La Puebla	8:00	12-21	2-3	=		
8	22	Segura de León	8:00	16	2	=		
	28	La Hoya de Santa María	8:00	14	1			
W	5	Fuente del Arco	8:00	16	1			
NOVIEMBRE	12	Castillo del Cuerno	7:30	16	2	H		
Ş	17-19	Fin de semana. Otoño Mágico	17:00	Según programa		1		
	26	Monesterio	8:00	16	2			
EMBRE	3	Guadalupe	6:30	18	2	Ð		
EME	10	Puerto Blanco	9:00	14	2			

Todas las informaciones se harán públicas en http://www.astoll.es, grupo de Facebook, y se remitirán por correo electrónico o Whatsapp.

8:00 | 17 | 2

- Se realizará una ruta nocturna Llerena-Reina coincidiendo con el Festival de la Luna Llena de Agosto. Salida a las 20:15 horas en la Cafetería - Cervecería Casa Antonio.
- La inscripción para las rutas en autobús (no fin de semana) es obligatoria. Normalmente y salvo que se indique lo contrario, el plazo finalizará a las 20:00 horas del jueves anterior a la fecha de la ruta. En caso de no llegar a 20 las inscripciones, se podrá realizar una ruta alternativa.
- Esta temporada, los alojamientos para las salidas de fin de semana serán gestionados por una agencia de viajes. Oportunamente se informará del procedimiento a consult nara formalitar la inscrinción
- del procedimiento a seguir para formalizar la inscripción.

 Los horarios de salida son los que se indican en este programa y serán de estricto cumplimiento en el caso de las salidas en autobús. Si
- se considerasen necesarios algunos cambios, se informará.

 Los kilómetros señalados en cada ruta son aproximados, pudiendo tener ligeras variaciones.

Azuaga

- En diciembre se celebrarán la Asamblea General Ordinaria y la comida navideña de ASTOLL.
- Las rutas con texto en color azul se realizarán en sábado. El resto, excepto las de fin de semana, en domingo.