

## POR EL CAMINO DE LA VIDA

*Cada paso que das, buen caminante,  
es una aportación para el sendero,  
que otros ballarán estimulante  
si, educado, lo cuidas con esmero,  
tal como debe hacer el precedido  
para que tú disfrutes lisonjero.  
Que la vida es camino compartido  
y en ayudar al prójimo encontramos  
recompensa, y solaz bien merecido  
cuando con buena fe y razón obramos.*

Juan Francisco Caro Pilar

 <p><b>CASA ANTONIO</b> CERVECERÍA - CARTERÍA</p> <p>Arrabal de San Francisco LLERENA</p>	 <p>Tel. 924 872 368 C/ Convento de los Dominicos s/n LLERENA</p>
 <p><b>Casa Grandizo</b> IMPRESA - PAPELERIA</p> <p>Dosd. 993 C. Santiago. 55 - Tel./Fax: 924 87 00 77 06900 LLERENA (Badajoz)</p>	 <p>INSTRUCCIONES TUTAYE - DELTAYE - PONTAYE PORTAYE - CERRAYE - DES T.C.º 810 837 682 LLERENA</p>

## 2019

ENERO	FEBRERO	MARZO
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ABRIL	MAYO	JUNIO
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



# 2019

ASTOLL

FOTO: FERNANDO MARTINEZ MEHA

Asociación de Senderismo  
**Tomillo y Oregano**  
de Llerena

[astoll@astoll.es](mailto:astoll@astoll.es)  
[www.astoll.es](http://www.astoll.es)



# CALENDARIO DE RUTAS 2019

FECHA	RUTA	🕒	KM	DIF	DESPLAZAMIENTO
ENERO	12 Llerena-Usagre. <i>Camino de la Frontera</i>	9:00	20	1	
	20 Hornachos	8:00	15	2	
	26 <i>Ruta de las Migas</i>	9:00	18	2	
FEBRERO	3 Zona de Fuenteovejuna	8:00	15	1	
	10 Guadalcanal-Llerena	7:00	28	3	(Solo ida)
	17 Arroyomolinos-Los Bonales-Tentudía-Monesterio	7:30	23-14	3	
	24 Azuaga	8:00	18	2	
MARZO	3 Malcocinado	8:00	16	1	
	8 al 10 <i>Fin de semana. Lagunas de Ruidera</i>	17:00	Según programa		
	17 Valencia del Ventoso. <i>Los tres Menhires</i>	8:00	15	1	
	24 Trassierra (Córdoba)	7:00	17	2	
ABRIL	31 Zuheros	6:30	15-20	3	
	7 Maguilla	8:00	16-20	1	
	14 Sierra de Olivenza	7:00	17	1	
	28 <i>XIX Ruta del Rey Jayón</i>	7:00	24	2-3	
MAYO	5 Llera al Puente de Las Monjas	8:00	16	1	
	12 La Puebla	8:00	18	2	
	19 La Hoya de Santa María	8:00	16	1	
	26 Ermita de Nuestra Señora del Ara	8:00	16	1	
JUNIO	31/05 al 02/06 <i>Fin de semana. Sierra de Madrid</i>	17:00	Según programa		
	9 La Morolla	7:00	14	1	
	15 <i>Nocturna a Trasierra. Fin de Temporada</i>	20:00	14	1	
OCTUBRE	6 Cazalla de La Sierra	8:00	15	1	
	13 Campillo de Deleitosa	6:30	14	1	
	20 Segura de León	8:00	14-20	1-2	
	27 Cabeza La Vaca	7:30	14-18	1-2	
		3 Arroyomolinos de Montánchez	7:00	12	1
NOVIEMBRE	8 al 10 <i>Fin de semana. Serra da Estrela (Portugal)</i>	17:00	Según programa		
	16 Almonaster La Real	7:00	15	2	
	24 Monesterio	8:00	17	2	
DICIEMBRE	1 Valle del Guadiato	8:00	17	2	
	8 Llerena	9:00	16	1	
	15 Guadalupe	6:30	17	2	
	21 <i>Los Pueblos</i>	9:00	16-21	2	

- Se realizará una ruta nocturna Llerena-Reina coincidiendo con el *Festival de la Luna Llena de Agosto*. Salida a las 20:15 horas en la Cafetería-Cervecería Antonio.
- La inscripción para las rutas en autobús (no fin de semana) es obligatoria, y normalmente y salvo que se indique lo contrario, el plazo finalizará a las 20:00 horas del jueves anterior a la fecha de la ruta. En caso de no llegar a 20 las inscripciones se podrá realizar una ruta alternativa que se publicará en nuestra web y grupo de Facebook, informándose de la misma por correo electrónico y Whatsapp.
- La inscripción para las salidas de fin de semana es obligatoria. Se hará mediante correo electrónico o Whatsapp preferentemente o llamada telefónica y será firme con el ingreso de la cantidad correspondiente en la cuenta de ASTOLL. Los plazos que se establezcan serán comunicados por los medios habituales.
- Los horarios de salida son los que se indican en este calendario y serán de estricto cumplimiento en el caso de las salidas en autobús. Si se considerasen necesarios algunos cambios, se informará mediante anuncio en nuestra web, grupo de Facebook, correo electrónico o Whatsapp.
- Los kilómetros señalados en cada ruta son aproximados, pudiendo tener ligeras variaciones.
- En diciembre se celebrarán la Asamblea General Ordinaria y la comida navideña de ASTOLL. Las fechas se comunicarán por los medios habituales.
- Las rutas con texto en **color azul** se realizarán en sábado. El resto, excepto las de **fin de semana**, en domingo.